

2026年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●:午前(9時10分～12時00分)

下段○:午後(13時10分～17時00分)

9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●		●	●	●
		講習会	○	○	○	
6	7	8	9	10	11	12
	●	●	●	お元気サロン	●	●
	○	○	△	○	○	
13	14	15	16	17	18	19
	●	●	●	●	●	●
	○	○	△	○	○	
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	お元気サロン	●	講習会
				○	○	
27	28	29	30			
	●	●	●			
	○	○	△			

※ の日は、トレーニングはできません。

※1日の講習会の日は、16時よりトレーニングできます。26日の講習会の日は、トレーニングできません。

※△の日は、15時～17時までです。

