


2026年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●:午前(9時10分~12時00分)

下段○:午後(13時10分~17時00分)

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			●	●	●	●
			○	○	○	
5	6	7	8	9	10	11
	●	講習会	●	お元気サロン	●	●
	○	講習会	○	○	○	
12	13	14	15	16	17	18
	●	●	●	●	●	●
	○	○	○	○	○	
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	●	●	お元気サロン	●	●
		○	○	○	○	
26	27	28	29	30	31	
	●	●	●	●	●	
	○	○	○	○	○	

※  の日は、トレーニングはできません。

※7日の講習会の日、16時よりトレーニングできます。

