

2026年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●:午前(9時10分~12時00分)

下段○:午後(13時10分~17時00分)

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●	●
					○	
3	4	5	6	7	8	9
🇯🇵	🇯🇵	🇯🇵	🇯🇵	●	●	●
				○	○	
10	11	12	13	14	15	16
	●	●	●		●	●
	○	講習会	○	○	○	
17	18	19	20	21	22	23
	●	●	●	●	●	●
	○	○	○	○	○	
24	25	26	27	28	29	30
	●	●	●	●	●	講習会
	○	○	○	○	○	

※ の日は、トレーニングはできません。

※12日の講習会の日は、16時よりトレーニング
できます。

30日の講習会の日は、トレーニングできません。

