


2026年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●:午前(9時10分～12時00分)

下段○:午後(13時10分～17時00分)

1 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					●	●
			○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17
		●	●		●	●
		○	△	○	○	
18	19	20	21	22	23	24
	●	講習会	●		●	●
	○	講習会	△	○	○	
25	26	27	28	29	30	31
	●	●	●		●	●
	○	○	△	○	○	

※  の日は、トレーニングはできません。

※ 講習会 : トレーニングはできません。

※ △の日は、13時10分～15時までです。

