

2025年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●:午前(9時10分～12時00分)

下段○:午後(13時10分～17時00分)

11 月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						●
2	3	4	5	6	7	8
	文化の日 🇯🇵🇯🇵	講習会	ホッとカフェ		●	
			○	○	○	
9	10	11	12	13	14	15
	●	●	●		●	●
	○	○	○	○	○	
16	17	18	19	20	21	22
	●	●	●		●	●
	○	○	○	○	○	
23/30	24	25	26	27	28	29
	振替休日 🇯🇵🇯🇵	●	●		●	●
		○	○	○	○	

※ の日は、トレーニングはできません。



※ 講習会 : トレーニングはできません。