

2025年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●: 午前(9時10分～12時00分)

下段○: 午後(13時10分～17時00分)

9 月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●	講習会	ホッとカフェ		●	●
	○	講習会	○	○	○	
7	8	9	10	11	12	13
	●	●	●	お元気サロン	●	●
	○	○	○	○	○	
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	●	●		●	●
		○		○	○	
21	22	23	24	25	26	27
	●	秋分の日	●	お元気サロン	●	●
	○		○	○	○	
28	29	30				
	●	●				
	○	○				

※ の日は、トレーニングはできません。

※ 講習会 : トレーニングはできません。

