

2025年 らく楽自主トレーニング 開設日

上段●: 午前(9時10分～12時00分)
下段○: 午後(13時10分～17時00分)

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					●	🇯🇵
				○	○	
4	5	6	7	8	9	10
🇯🇵	🇯🇵	🇯🇵	ホッとカフェ		●	講習会
			○	○	○	
11	12	13	14	15	16	17
	●	●	●		●	●
	○	講習会	○	○	○	
18	19	20	21	22	23	24
	●	●	●		●	●
	○	○	○	○	○	
25	26	27	28	29	30	31
	●	●	●		●	●
	○	○	○	○	○	

※講習会の日、トレーニングはできません。

